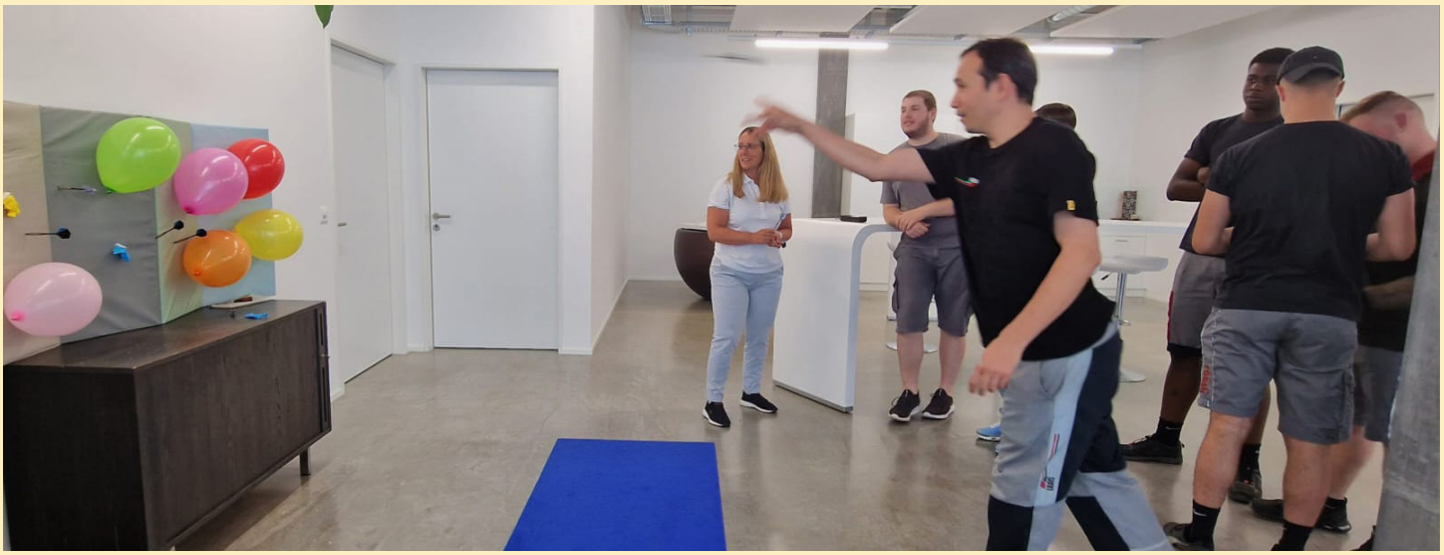
Fit for work & life

Am 20.06.2023, wurde die Schulung „Fit for work & live“ für die Lernenden von Röösli und Senn, durchgeführt. Es waren sieben Lernende, so wie Patricia Manduca (Dällikon Ausbildung) an der von SUVA geleiteten Schulung anwesend. Dankenderweise hat uns Bucher Immobilien und Finanz AG, die Schulungsräumlichkeiten zu Verfügung gestellt.

Kurz und bündig

Das Berufsleben birgt viele Risiken. Doch gerade Lernende unterschätzen den Einfluss ihres Lebensstils auf ihre Gesundheit und ihre Sicherheit – sei es im Job oder in der Freizeit. Die Schulung «Fit for work & life» sensibilisiert junge Mitarbeitende für diese Problematik und hilft ihnen, ihr Gesundheitsverhalten zu reflektieren und zu verbessern.

Fazit

Die Schulung wurde sehr positiv bewertet und hat sicherlich die Lernenden zum Nachdenken bewegt. Ein Erfolg!